



РАСПОРЯДОК ДНЯ
 ФГКОУ "Аксайский Давиды Ефремова казачий кадетский корпус" МО РФ на 2018/2019 учебный год
 3 сотня (5-6 класс)

№ п/п	Элементы распорядка дня	Будние дни	Суббота	Воскресенье	Понедельник
		Время			
1	Подъем.	6:30	6:30	7:30	6:30
2	Утренняя зарядка.	06.40 – 07.10	Вытряхивание постелей.	–	–
3	Утренний туалет.	07.10 – 07.30	07.10 – 07.30	07.30 – 08.00	06.40 – 07.10
4	Завтрак	07.35 – 07.55	07.35 – 07.55	08:00 – 08:20	07.10 – 07.30
5	Утренний осмотр.	07.55 – 08.15	07.55 – 08.15		07.30 – 07.50
6	Развод на занятия.	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.30 – 10.00 Посещение храма	08.00 – 08.20 Построение личного состава, поднятие флага, исполнение гимна РФ.
7	1-й час занятий.	08.30 – 09.15	08.30 – 09.15		
8	2-й час занятий.	09.25 – 10.10	09.25 – 10.10		
9	3-й час занятий.	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05		
10	Второй завтрак.	11.05 – 11.35	11.05 – 11.35	10.00 – 10.15	
11	4-й час занятий.	11.35 – 12.20	11.35 – 12.20		
12	5-й час занятий.	12.30 – 13.15	12.30 – 13.15	10.20 – 12.50 Воспитательные, культурно-досуговые и спортивно-массовые мероприятия.	
13	6-й час занятий.	13.25 – 14.10	13.25 – 14.10	-	
	Внеурочная деятельность. Работа психолога. Классный час (суббота).				
14	Обед.	14.15 – 14.45	14.15 – 14.45	13.00 – 13.30	
15	Личное время.	14.45 – 15.10			
16	7-й час занятий. Внеурочная деятельность. Работа психолога. Спортивно-массовая работа. Духовно-нравственная работа. Прогулка на свежем воздухе.	15.15 – 16.00	14.45 – 15.00 Наведение порядка.	13.30 – 15.50 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время).	
17	Развод на занятия дополнительного образования.	16.00 – 16.05	15.00 Увольнение кадет.		
18	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время)	16.05 – 16.50			
	ИГЗ, час психолога.				
19	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время)	16.55 – 17.40			
	ИГЗ, час психолога.				
20	Полдник.	17.40 – 17.50	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
21	Самоподготовка.	18.00 – 18.45			
22	Самоподготовка.	18.50 – 19.30	16.40 – 18.00 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время).	16.40 – 18.00 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время).	
23	Ужин.	19.30 – 19.50	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	
24	Воспитательная работа педагогов – организаторов.	20.00 – 20.30	18.20 – 20.40	18.20 – 20.40	
			Личное время.	Личное время.	
25	Вечерняя прогулка на свежем воздухе.	20.30 – 20.40			
26	Второй ужин.	20.40 – 20.50	20.40 – 20.50	20.40 – 20.50	
27	Просмотр новостей, личное время.	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30	
28	Вечерняя поверка.	21.30 – 21.40	21.30 – 21.40	21.30 – 21.40	
29	Вечерний туалет, подготовка ко сну.	21.40 – 22.00	21.40 – 22.00	21.40 – 22.00	
30	Отбой.	22:00	22:00	22:00	

Примечание:

1. За 10 минут до общего подъема, производится подъем младших командиров.
2. Амбулаторный прием кадет 11.05-11.30, 14.15 – 15.10, неотложная помощь – круглосуточно
3. Прием лекарств 3-хкратно: 07.35-08.15, 14.15-15.10, 19.30-20.05
4. Консультация у психолога 16.05 – 17.40.
5. Воскресные и праздничные дни – по отдельному плану (по плану выходного, праздничного дня).
6. В понедельник 08.00 – 08.20 построение личного состава, поднятие флага, исполнение гимна РФ

Заместитель начальника корпуса по воспитательной работе

Ю. Чертов