

ПАМЯТКА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ КАДЕТ, СДАЮЩИХ ГИА И ЕГЭ

1) Внушайте кадетам мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

2) Подбадривайте кадет, эмоционально и морально поддерживайте, повышайте их уверенность в себе.

3) Обеспечьте в классе удобное место для занятий, проследите, чтобы никто ему не мешал. Главное снизить напряжение и тревожность и обеспечить подходящие условия для занятий.

4) Контролируйте режим подготовки кадета к экзаменам, не допускайте перегрузок.

5) Контролируйте режим подготовки кадета, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом. В перерыве лучше заняться не умственной, а физической деятельностью: убрать комнату, помочь с уборкой, позаниматься спортом...

6) Обратите внимание на питание ребенка: во время умственного напряжения ему необходима качественная и разнообразная пища, комплекс витаминов.

7) Помогите кадетам распределить темы подготовки по дням.

8) Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте кадета ориентироваться во времени и уметь его распределять. Обязательно дайте ему часы на экзамен.

9) Напомните кадету методику подготовки к экзаменам. Подберите различные варианты тестовых заданий по предмету, ведь тестирование отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.

10) Не критикуете кадета после экзамена.