



**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ВЫПУСКНИКАМ: КАК  
ПОДГОТОВИТЬСЯ И УСПЕШНО  
СДАТЬ ГИА И ЕГЭ**  
Методический кабинет

п. Рассвет

### Подготовка к экзаменам.

➤ Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.

➤ Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", начни с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, ты постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

➤ Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. В это время прогуляйся, сделай зарядку, прими душ.

➤ Бессмысленно тратить время на то, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Структурируй материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.

➤ Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.

➤ Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.

➤ Готовясь к экзаменам, думай о том, что ты обязательно справишься с тестированием.

➤ Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

### Накануне экзамена.

Последнюю ночь перед экзаменом оставь для отдыха: с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроя.

### Во время тестирования.

В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.). Будь внимателен!!!

От того, как ты внимательно запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!

Бланк ответов (область регистрации, сами ответы и пр.) заполняй только печатными буквами!

Часть информации записывается в кодированной форме, которую тебе скажут перед началом тестирования.

Исправления в бланке ответов крайне нежелательны. Если все-таки исправления неизбежны, то помни, что их можно делать только в заданиях типа А, используя резервные поля с заголовком "Отмена ошибочных меток". Исправления делаются только по инструкции организаторов. Количество допускаемых исправлений - не больше шести.

В процедуре заполнения бланков возможны некоторые изменения, о которых тебя обязательно проинформируют.

При получении результатов тестирования ты имеешь право ознакомиться с проверенной работой и, если не согласен с оценкой, можешь подать апелляцию (в течение 3 дней после объявления результата) в конфликтную комиссию.

### **С собой нужно иметь:**

- пропуск на ГИА (заполненный и зарегистрированный);
- документ, удостоверяющий личность;
- гелиевую или капиллярную ручку с черными чернилами;
- дополнительные материалы, которые можно использовать по отдельным предметам:

физика, химия– непрограммируемый калькулятор, который должен обеспечивать арифметические вычисления (сложение, вычитание, умножение, деление, извлечение корня) и вычисление тригонометрических функций ( $\sin$ ,  $\cos$ ,  $\operatorname{tg}$ ,  $\operatorname{ctg}$ ,  $\operatorname{arcsin}$ ,  $\operatorname{arccos}$ ,  $\operatorname{arctg}$ ), но не должен предоставлять возможность сохранения в своей памяти баз данных экзаменационных заданий и их решений, а также любой другой информации, знание которой прямо или косвенно проверяется на экзамене, и предоставлять участнику ГИА возможности получения извне какой бы то ни было информации во время сдачи экзамена;

линейка, не имеющая записей в виде формул;

### **Выпускникам запрещаются:**

- разговоры, вставания с мест,
- пересаживания,
- обмен любыми материалами и предметами,
- пользование мобильными телефонами или иными средствами связи, портативными персональными компьютерами (ноутбуками, КПК и другими),
- пользование справочными материалами кроме разрешенных,
- хождение по ППЭ во время экзамена без сопровождения.

При нарушении настоящих требований и отказе в их выполнении организаторы обязаны удалить выпускников (поступающих) с экзамена.

### ***Несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования:***

- ✓ Сосредоточься! Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.
- ✓ Торопись медленно! Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.
- ✓ Начни с легкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты уверен, оставляя на потом те из них, которые могут вызвать долгие раздумья.
- ✓ Читай задание до конца! Самый верный способ совершить досадные ошибки даже в легких вопросах – это стараться понять условия задания "по первым словам"

и достраиваешь концовку в собственном воображении

- ✓ Думай только о текущем задании!
- ✓ Исключай! Многие задания можно быстрее решить, если последовательно исключать те варианты ответов, которые явно не подходят.
- ✓ Запланируй два круга! Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройти по всем легким заданиям ("первый круг").
- ✓ Проверь! Оставь время для проверки своей работы.
- ✓ Стремись выполнить все задания, и помни, что на практике это нереально.

**Желаем вам успешной сдачи экзаменов!**

