

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ФГКОУ "Аксайский Даниила Ефремова казачий кадетский корпус" МО РФ на 2018/2019 учебный год  
I и 2 сотня



№ п/п	Элементы распорядка дня	Будние дни	Суббота	Воскресенье		Понедельник
				Время	Время	
1	<b>Подъем</b>	<b>6:30</b>	<b>6:30</b>	<b>7:30</b>	<b>6:30</b>	
2	Утренняя зарядка.	06.40 – 07.10	Вытряхивание постелей.			
3	Утренний туалет.	07.10 – 07.30	07.10 – 07.30	07.30 – 08.00		06.40 – 07.10
4	Утренний осмотр: 2-я смена	07.35 – 07.55	07.35 – 07.55			07.30 – 07.50
	1-я смена	07.55 – 08.15	07.55 – 08.15			07.10 – 07.30
5	<b>Завтрак: 1-я смена (7 классы)</b>	<b>07.35 – 07.55</b>	<b>07.35 – 07.55</b>	<b>08:00 – 08:20</b>		<b>07.10 – 07.30</b>
	<b>2-я смена (8-11 классы)</b>	<b>07.55 – 08.15</b>	<b>07.55 – 08.15</b>			<b>07.30 – 07.50</b>
6	Развод на занятия	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.30 – 10.00 Посещение храма.		08.00 – 08.20 Построение личного состава, поднятие флага, исполнение гимна РФ.
7	1-й час занятий	08.30 – 09.15	08.30 – 09.15			
8	2-й час занятий	09.25 – 10.10	09.25 – 10.10			
9	3-й час занятий	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05			
10	<b>Второй завтрак, личное время.</b>	<b>11.05 – 11.35</b>	<b>11.05 – 11.35</b>	<b>10.00 – 10.15</b>		
11	4-й час занятий	11.35 – 12.20	11.35 – 12.20	10.20 – 12.50	Воспитательные, культурно-досуговые и спортивно-массовые мероприятия.	
12	5-й час занятий	12.30 – 13.15	12.30 – 13.15			
13	6-й час занятий.	13.25 – 14.10	13.25 – 14.10			
14	<b>Обед, личное время:</b>	<b>14.15 – 14.45</b>	<b>14.15 – 14.45</b>	<b>13.00 – 13.30</b>		
	<b>1-я смена (7 классы)</b>					
	<b>2-я смена (8-11 классы)</b>	<b>14.45 – 15.10</b>	<b>14.45 – 15.10</b>			
15	7-й час занятий. Внеурочная деятельность. Консультация преподавателей. Работа психолога. Спортивно-массовая работа. Духовно-нравственная работа. <i>В субботу: классный час, подведение итогов.</i>	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	13.30 – 15.50		
16	Развод на занятия дополнительного образования.	16.00 – 16.05	16.00 Увольнение кадет.	16.30 – 18.00 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время).		
17	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время) ИГЗ, час психолога.	16.05 – 16.50				
18	Дополнительное образование, (занятия по интересам, личное время) ИГЗ, час психолога.	16.55 – 17.40				
19	<b>Полдник:</b>	<b>17.40 – 17.50</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>		
	<b>1-я смена (7 классы)</b>					
	<b>2-я смена (8-11 классы)</b>	<b>17.50 – 18.00</b>	16.30 – 18.00 Мероприятия согласно плану. Занятия в системе дополнительного образования (занятия по интересам, личное время).	16.30 – 18.30 Мероприятия согласно плану (занятия по интересам, личное время).		
20	Самоподготовка.	18.00 – 18.45				
21	Самоподготовка.	18.50 – 19.30				
22	<b>Ужин, личное время:</b>	<b>19.30 – 19.50</b>	<b>18.00 – 18.20</b>	<b>18.00 – 18.20</b>		
	<b>1-я смена (7 классы)</b>					
	<b>2-я смена (8-11 классы)</b>	<b>19.50 – 20.10</b>	<b>18.20 – 18.40</b>	<b>18.20 – 18.40</b>		
23	Воспитательная работа педагогов – организаторов.	20.10 – 20.40	18.40 – 20.40 Личное время.	18.40 – 20.40 Личное время.		
24	Вечерняя прогулка на свежем воздухе.	20.50 – 21.00				
25	<b>Второй ужин: 1-я смена.</b>	<b>20.40 – 20.50</b>	<b>20.40 – 20.50</b>	<b>20.40 – 20.50</b>		
	<b>2-я смена.</b>	<b>20.50 – 21.00</b>	<b>20.50 – 21.00</b>	<b>20.50 – 21.00</b>		
26	Просмотр новостей, личное время.	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30		
27	Вечерняя проверка.	21.40 – 21.50	21.40 – 21.50	21.40 – 21.50		
28	Вечерний туалет, подготовка ко сну.	21.50 – 22.00	21.50 – 22.00	21.50 – 22.00		
29	<b>Отбой.</b>	<b>22:00</b>	<b>22:00</b>	<b>22:00</b>		

Примечание:

1. За 10 минут до общего подъема, производится подъем младших командиров.
2. Амбулаторный прием кадет 11.05-11.30, 14.15 – 15.10, неотложная помощь – круглосуточно.
3. Прием лекарств 3-хкратно: 07.35-08.15, 14.15-15.10, 19.30-20.05
4. Консультация у психолога 16.05 – 17.40
5. Воскресные и праздничные дни – по отдельному плану (по плану выходного, праздничного дня).
6. В понедельник 08.00 – 08.20 построение личного состава, поднятие флага, исполнение гимна РФ.

Заместитель начальника корпуса по воспитательной работе

Ю. Чертов